



Οδηγός
Ψυχοκοινωνικών
Υπηρεσιών

Δήμου Χίου

Εκδότης

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων)

Συλλογή στοιχείων, κείμενα

Νίκος Κουκιάς,

κοινωνικός λειτουργός, υπεύθυνος του Συμβουλευτικού Κέντρου Χίου και του Πολυδύναμου Κέντρου Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ

Αριάδνη Λεωνή,

κοινωνική λειτουργός, Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο

Χριστίνα Πανταζή,

ψυχολόγος, Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο

Χαρίκλεια Κάνη,

λογίστρια, Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο

Επιμέλεια έκδοσης, διορθώσεις

Τμήμα Ενημέρωσης ΚΕΘΕΑ

Σχεδιασμός εντύπου, εκτύπωση, βιβλιοδεσία

ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, 2310 797476

© copyright ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 2022

Ροδοκανάκη @ Παράσχου 4, 82100 Χίος / τ. 22710 83027

e-mail: chios@ kethea-nostos.gr

Κοντογιάννη 8, 82100 Χίος / τ. 22710 42507

e-mail:chiospol@kethea-nostos.gr

Περιεχόμενα

Ο Οδηγός	05
Το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στη Χίο	07

01

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΥ ΧΙΟΥ

ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΧΙΟΥ (Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης)	10
Κ.Δ.Α.Π. ΜΕΑ «Περιβόλι» (Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία)	10
ΚΕ.Φ.Ι.Α.Π. (Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης)	11
Παγκιακός Σύλλογος ΑΜΕΑ	11

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου, Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χίου	12
Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Χίου	12
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. (Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης) Νομού Χίου	13

ΕΞΙ ΑΡΤΗΣΕΙΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο	13
ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ: Συμβουλευτικό Κέντρο Χίου	14
Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Χίου «ΝΑΥΤΙΛΟΣ»	14

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ - ΠΡΟΝΟΙΑ

Βοήθεια στο σπίτι, Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού, Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας και Προαγωγής Δημοσίας Υγείας	15
Κέντρο Κοινότητας Δήμου Χίου με Παράρτημα Ρομά Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού	15
Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Δήμου Χίου	16
Κιβωτός του Κόσμου	16
Κοινωνικό Παντοπωλείο	17
Κοινωνικό Φαρμακείο	17
Περιφερειακή Ενότητα Χίου, Διεύθυνση Δημοσίας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης	18
Υπηρεσία Επιμελητών Ανήλικων και Κοινωνικής Αρωγής Χίου	18

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Χίου «ΑΠΟΣΤΟΛΗ»	19
Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας	19
Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Παιδιών και Εφήβων	20
Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενήλικων	20
Κοινωνική Υπηρεσία Νοσοκομείου Χίου	21

Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης Χίου (ΚοιΣΠΕ)	21
Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Βοθισσού	21
Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Καρδαμύλων	22
Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Πυργιού	22
ΤΟ.Μ.Υ. (Τοπική Μονάδα Υγείας) Χίου	22
Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Χίου	23
Ψυχιατρικός Ξενώνας Γ.Ν. Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ»	23

ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Γηροκομείο «Η Αγία Μαρίνα»	24
Γηροκομείο «Ζωρζής Γ. Μιχαηλινός»	24
Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων Χίου (Κ.Α.Π.Η.)	25
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.)	25

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

1145, Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ	28
1114, Γραμμή για την Εξάρτηση από Τυχικά Παιχνίδια του ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	28
1031, Ανοιχτή Τηλεφωνική Γραμμή SOS του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ.)	28
210 3617089, Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας της Μονάδας 18 ΑΝΩ ..	29
800 11 800 15, Γραμμή Βοήθειας «ΥποΣΤΗΡΙΖΩ» Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου σε Συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων	29

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ - ΠΡΟΝΟΙΑ

197, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ)	29
--	----

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ - ΓΟΝΕΙΣ - ΠΑΙΔΙ

1056, Εθνική Γραμμή SOS για τα Παιδιά, Χαμόγελο του Παιδιού	30
116000, Ευρωπαϊκή Γραμμή για τα Εξαφανισμένα Παιδιά	30
116111, Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών	31
11525, Πανελλαδική Γραμμή της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί» ..	31
210 6463622 , Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης «ΜΕΡΙΜΝΑ»	31

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

210 8237302, Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.Α.Ν.Α.)	32
Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία	32
1069 @ 211 1211069, Εθνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ανθρώπων με Καρκίνο	32
1018, Γραμμή Βοήθειας για την Αυτοκτονία της ΚΛΙΜΑΚΑΣ	33
210 7222222, Τηλεφωνική Γραμμή για το AIDS	33
10306, Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορονοϊό	33
11528, «Δίπλα Σου», Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης	34
Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Στρατού / Αεροπορίας / Ναυτικού	34

ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

1102, Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια	35
116123, Ευρωπαϊκή Τηλεφωνική Γραμμή Ζωής	35

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗΣ

1109, Γραμμή Πληροφόρησης για την Εμπορία Ανθρώπων	36
15900, Γραμμή SOS (Βία κατά των Γυναικών)	36

ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ	37
---	-----------

Ο Οδηγός

Η γνώση των υπηρεσιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας, και ιδιαίτερα όσων παρέχονται σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο, αποτελεί σημαντικό εργαλείο. Είναι αναγκαία τόσο στα ίδια τα στελέχη των υπηρεσιών, ώστε να δημιουργούν δίκτυα συνεργασίας και παραπομπών, όσο και στους πολίτες, ώστε να αξιοποιούν τις πηγές βοήθειας στην κοινότητά τους, προκειμένου να καλύπτουν τις ανάγκες τους.

05

Με αυτό το σκεπτικό το Συμβουλευτικό Κέντρο Χίου και το Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ δημιούργησαν τον Οδηγό που κρατάτε στα χέρια σας. Η έκδοση αποτελεί μια όσο το δυνατόν συστηματικότερη καταγραφή δημόσιων, δωρεάν υπηρεσιών και δομών καθώς και μη κερδοσκοπικών εταιριών ή οργανώσεων που λειτουργούν στο νησί της Χίου. Περιλαμβάνει επίσης χρήσιμες τηλεφωνικές γραμμές υποστήριξης για επείγουσες καταστάσεις οι οποίες λειτουργούν σε πανελλαδικό επίπεδο. Μαζί με τις τελευταίες καταγράφονται και οι κεντρικοί αριθμοί τηλεφωνικής επικοινωνίας ορισμένων εξειδικευμένων δομών και υπηρεσιών που λειτουργούν μόνο στα μεγάλα αστικά κέντρα, ώστε οι ενδιαφερόμενοι να γνωρίζουν πού μπορούν να αποταθούν.

Οι αναγνώστες μπορούν να αναζητήσουν υπηρεσίες με βάση την κατηγορία στην οποία αυτές ανήκουν ή, αν γνωρίζουν ήδη

σε ποια υπηρεσία θέλουν να απευθυνθούν, να εντοπίσουν τη σελίδα στην οποία αναγράφονται τα στοιχεία της, βάσει του συγκεντρωτικού αλφαβητικού καταλόγου του Οδηγού (σελ. 37).

Σε ορισμένα λήμματα του Οδηγού σε πεδία όπου υπάρχει σχετική ένδειξη πρόκειται για στοιχεία που δεν ήταν διαθέσιμα κατά την περίοδο συλλογής των πληροφοριών.

Το Συμβουλευτικό Κέντρο του ΚΕΘΕΑ στη Χίο και το Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ διαθέτουν τον οδηγό δωρεάν σε όλους τους ενδιαφερόμενους, ελπίζοντας ότι προσφέρει ένα χρήσιμο εργαλείο τόσο στους επαγγελματίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας της Χίου όσο και στους κατοίκους της.

Το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στη Χίο

Το Συμβουλευτικό Κέντρο του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στη Χίο ξεκίνησε τη λειτουργία του στα τέλη του 2017, ικανοποιώντας ένα χρόνιο αίτημα της τοπικής κοινωνίας για υπηρεσίες υποστήριξης που αφορούν τους ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης και τις οικογένειές τους. Ως η πρώτη στο είδος της θεραπευτική μονάδα στο νησί, το Κέντρο κάλυψε ένα σημαντικό κενό προσφέροντας δωρεάν υποστήριξη για διαφορετικές μορφές εξάρτησης: ναρκωτικά, αλκοόλη, τυχερά παιχνίδια και διαδίκτυο/gaming.

07

Στις αρχές του 2021 το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ δημιούργησε και δεύτερη μονάδα στο νησί, προκειμένου να ενισχύσει το έργο του Συμβουλευτικού Κέντρου. Η νέα μονάδα, με την ονομασία Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο, εντάσσεται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Β. Αιγαίο 2014-2020» και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Οι δύο μονάδες του ΚΕΘΕΑ στη Χίο προσφέρουν:

- ▶ Υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υποστήριξης, βραχείας παρέμβασης και εξωτερικής παρακολούθησης για όλες τις παραπάνω μορφές εξάρτησης.
- ▶ Εκτίμηση αναγκών, αξιολόγηση της κατάστασης και θεραπευτικό σχεδιασμό κατάλληλο για τις ανάγκες κάθε ατόμου.
- ▶ Μείωση της βλάβης που συνδέεται με τη χρήση και την εξάρτηση.
- ▶ Κινητοποίηση και προετοιμασία για ένταξη στην κύρια φάση θεραπείας.
- ▶ Παραπομπές σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, όπως θεραπευτικές κοινότητες, μονάδες ψυχικής υγείας κ.ά., εφόσον είναι αναγκαίο.
- ▶ Υποστήριξη του στενού περιβάλλοντος των ατόμων με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης.
- ▶ Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας σε θέματα χρήσης και εξάρτησης.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν, χωρίς διακρίσεις, με σεβασμό στο απόρρητο και χωρίς λίστες αναμονής.



ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
Δήμου Χίου



ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΧΙΟΥ (Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης)

- > **Διεύθυνση:** Σταματίου Τσιμπή 8, Λατόμι, Τ.Κ. 82100 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:15 - 13:15
- > **Τηλέφωνο:** 22710 22729
- > **e-mail:** eeeekchi@sch.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.blog.sch.gr
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε μαθητές με διαγνωσμένες ως σοβαρές ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (οι οποίες είναι αποτέλεσμα συγκεκριμένης αναπηρίας, πολλαπλών αναπηριών ή συνθέτων γνωστικών, συναισθηματικών και κοινωνικών δυσκολιών). Η φοίτηση διαρκεί από 5 έως 8 χρονιά, ανάλογα με τις ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες του κάθε μαθητή.

Κ.Δ.Α.Π. ΜΕΑ «Περιβόλι» (Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία)

- > **Διεύθυνση:** Αγιά Τριάδα Κοφινά Χίου, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22713 51755, 22713 51758
- > **e-mail:** kdapmeachios@gmail.com
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε παιδιά, νέους και ενήλικες με αναπηρία. Στόχος είναι η βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ατόμων με αναπηρία, η ανάπτυξη και η ενίσχυση δεξιοτήτων και η στήριξη των οικογενειών τους.

ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ. (Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης)

- > **Διεύθυνση:** Τσιμπή Σταματίου 8, Λατόμι Τ.Κ. 821 50 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22713 51100
- > **e-mail:** kefiar@chioshosp.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες υγείας και νοσηλείας, θεραπείες αποκατάστασης, συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη και ενημέρωση σε άτομα που πάσχουν από παθήσεις του μυϊκού, νευρικού, αναπνευστικού, κυκλοφορικού, ερειστικού συστήματος, καθώς και σε άτομα με κινητικά και νοητικά προβλήματα.

11

Παγκιακός Σύλλογος ΑΜΕΑ

- > **Διεύθυνση:** Δημοκρατίας 8, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 17:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 24194
- > **e-mail:** ameachios@otenet.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.amea-chios.gr
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε άτομα με αναπηρία από 50% και πάνω, και στις οικογένειες των ατόμων που πάσχουν από νοητική υστέρηση, βαριές ψυχοσωματικές αναπηρίες, αυτισμό. Δραστηριοποιείται στους τομείς της εκπαίδευσης, της εργασιακής αποκατάστασης, της πρόσβασης σε ασφαλείς και δομημένο περιβάλλον και της ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης.



Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου, Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χίου

- > **Διεύθυνση:** Καλοτά 2, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 15:30
- > **Τηλέφωνα:** 22710 44843 (Τμήμα Διοικητικού),
22710 44282 (Τμήμα Λογιστικού)
- > **e-mail:** mail@dide.chi.sch.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.dipe.chi.sch.gr
- > **Υπηρεσίες:** Ασχολείται με την οργάνωση, τη λειτουργία και τη διοίκηση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χίου (γυμνάσια και λύκεια).

Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Χίου

- > **Διεύθυνση:** Οινόπιωνος 1, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 13:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 44235
- > **e-mail:** mail@dipe.chi.sch.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.dipe.chi.sch.gr
- > **Υπηρεσίες:** Ασχολείται με την οργάνωση, τη λειτουργία και τη διοίκηση της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Χίου (νηπιαγωγεία και δημοτική εκπαίδευση).



**ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. (Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης,
Συμβουλευτικής και Υποστήριξης) Νομού Χίου**


- > **Διεύθυνση:** Ριζαρίου και Πασπάτη 1, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 14:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 24721 (γραμματεία)
- > **e-mail:** kesychi@sch.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Σκοπός του είναι η υποστήριξη μαθητών και σχολικών μονάδων για τη διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης όλων ανεξαιρέτως των μαθητών στην εκπαίδευση και για την προάσπιση της αρμονικής ψυχοκοινωνικής τους ανάπτυξης και προόδου.

13



ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

**ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου
με έδρα τη Χίο**

- > **Διεύθυνση:** Κοντογιάννη 8, Τ.Κ. 821 31 Χίος
 - > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 16:00
 - > **Τηλέφωνο:** 22710 42507
 - > **e-mail:** chiospol@kethea-nostos.gr
 - > **Ιστοσελίδα:** www.kethea-nostos.gr
- 

- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής υποστήριξης και θεραπείας σε άτομα που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδικτυο/gaming, σε άτομα στα οποία τα παραπάνω προβλήματα συνυπάρχουν με ψυχική διαταραχή (διπλή διάγνωση), καθώς και σε ανθρώπους του περιβάλλοντός τους.

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, Συμβουλευτικό Κέντρο Χίου

- > **Διεύθυνση:** Παράσχου 4, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 – 16:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 83027
- > **e-mail:** chios@kethea-nostos.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.kethea-nostos.gr
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής υποστήριξης και θεραπείας σε άτομα που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τις παράνομες ουσίες σε προσωπικό ή οικογενειακό επίπεδο.

Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Χίου «ΝΑΥΤΙΛΟΣ»

- > **Διεύθυνση:** Ροδοκανάκη 42 και Νεοφύτου Βάμβακα, Τ.Κ. 821 32 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 – 16:00
- > **Τηλέφωνα:** 22710 40704, 22710 20838
- > **e-mail:** kphiou@otenet.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.prolipsihiou.gr
- > **Υπηρεσίες:** Αχοιλείται με δράσεις που συμβάλλουν στην πρόληψη των εξαρτήσεων.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ - ΠΡΟΝΟΙΑ

Βοήθεια στο Σπίτι

Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού, Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας

- > **Διεύθυνση:** Φθλοίσκου 7, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22713 50056, 22713 50058
- > **e-mail:** prostasias@chios.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει στους πολίτες της Χίου συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη, νοσηλευτική φροντίδα, οικογενειακή βοήθεια. Επιπλέον, υπάρχει η δυνατότητα παροχής κατ' οίκον βασικών αγαθών, όπως φαρμάκων και τροφίμων.

15

Κέντρο Κοινότητας Δήμου Χίου με Παράρτημα Ρομά Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού

- > **Διεύθυνση:** Φθλοίσκου 7, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνα:** 22713 50057-59-60
- > **e-mail:** kkchiou@chios.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει πληροφόρηση και παραπομπή για προγράμματα πρόνοιας και κοινωνικής ένταξης και υπηρεσίες συμβουλευτικής υποστήριξης. Απευθύνεται σε όλους όσοι αντιμετωπίζουν κάποιο κοινωνικό πρόβλημα σε προσωπικό ή οικογενειακό επίπεδο, καθώς και σε ειδικές ομάδες, όπως Ρομά και μετανάστες.

Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Δήμου Χίου

- > **Διεύθυνση:** Βέρτη 27, Καμμένος Πύργος, Τ.Κ. 821 32 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:30 - 15:30
- > **Τηλέφωνα:** 22713 50040, 22713 50025, 22713 50075, 22713 50007
- > **e-mail:** womanaid@outlook.com
- > **Ιστοσελίδα:** www.chioscity.gr
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει ψυχολογική και κοινωνική στήριξη, εργασιακή και νομική συμβουλευτική και παραπομπή σε ξενώνες, σε γυναίκες που έχουν υποστεί ή υφίστανται βία σε όλες τις μορφές ή πολλαπλές διακρίσεις.

16

Κιβωτός του Κόσμου

- > **Διεύθυνση:** Κοντογιάννη 8 (Υπηρεσία, Γραφεία), Τ.Κ. 821 00 Χίος /Αίπος (Ξενώνας), Τ.Κ. 822 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 17:00
- > **Τηλέφωνα:** 22710 22810, 22710 81953
- > **e-mail:** kivotos.chios@gmail.com
- > **Ιστοσελίδα:** www.kivotostoukosmou.org
- > **Υπηρεσίες:** Σε ένα ασφαλές, σταθερό και δομημένο περιβάλλον παρέχει υπηρεσίες (υψηλής ποιότητας σίτιση, ένδυση, υπόδηση, ειδικά παιδαγωγικά προγράμματα) σε παιδιά που έχουν απομακρυνθεί από το οικογενειακό τους περιβάλλον κατόπιν εισαγγελικής εντολής, εξαιτίας της έντονης παραμέλησης, της εγκατάλειψης, της κακοποίησης (σωματικής ή ψυχικής) ή πιθανότητα της εκμετάλλευσης που έχουν βιώσει.

Κοινωνικό Παντοπωλείο

- > **Διεύθυνση:** Νικολάου Ζορμπά, Τ.Κ. 821 32 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνα:** 22710 43643
- > **e-mail:** krantopoleio@chios.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει σε τακτική βάση είδη πρώτης ανάγκης (τρόφιμα, ένδυση/υπόδηση, είδη ατομικής υγιεινής και οικιακού εξοπλισμού) και ψυχαγωγίας (βιβλία, παιχνίδια κ.λπ.) σε άτομα που βρίσκονται σε κατάσταση φτώχειας, απειλούνται από φτώχεια ή στερούνται ασφαλιστικής κάλυψης, καθώς και σε δικαιούχους/αιτούντες διεθνούς προστασίας.

17

Κοινωνικό Φαρμακείο

- > **Διεύθυνση:** Πλατεία Ηρώων Προσκόπων Μικράς Ασίας και Λαδής, Τ.Κ. 82100 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22713 51751
- > **e-mail:** kfarmakeio@chios.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει δωρεάν φάρμακα, υγειονομικό υλικό και παραφαρμακευτικά προϊόντα σε άτομα που βρίσκονται σε κατάσταση φτώχειας, απειλούνται από φτώχεια ή στερούνται ασφαλιστική κάλυψη, καθώς και σε δικαιούχους/αιτούντες διεθνούς προστασίας.



Περιφερειακή Ενότητα Χίου, Διεύθυνση Δημοσίας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης

- > **Διεύθυνση:** Μονομάχου Κωνσταντίνου 35-37, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 14:00
- > **Τηλέφωνα:** 22713 52610, 22713 52616, 22713 52617, 22713 52618
- > **e-mail:** ka@2532.syzefxis.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.pvaigaiou.gov.gr
- > **Υπηρεσίες:** Ασχολείται με την προστασία της δημόσιας υγείας του τοπικού πληθυσμού, την καταπολέμηση της φτώχειας και του αποκλεισμού, την προώθηση της κοινωνικής συνοχής και την προάσπιση ευπαθών ομάδων.

18

Υπηρεσία Επιμελητών Ανήλικων και Κοινωνικής Αρωγής Χίου

- > **Διεύθυνση:** Αδαμάντιου Κοραή 8, Τ.Κ. 821 32 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 20464
- > **e-mail:** yea-chiou@moj.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Ασχολείται με την εξωιδρυματική μεταχείριση ανηλίκων που έχουν διαπράξει αδίκημα ή διατρέχουν τον κίνδυνο να γίνουν δράστες ή θύματα αξιόποινων πράξεων. Παρέχει υποστήριξη στην ποινική δικαιοσύνη σε ανηλίκους τόσο στο επίπεδο πρόληψης της παραβατικότητας και της θυματοποίησης όσο και της μεταχείρισής τους. Ασχολείται επίσης με την επίβλεψη ατόμων τα οποία έχουν καταδικαστεί με αναστολή εκτέλεσης της ποινής τους υπό επιτήρηση ή των οποίων η ποινή έχει μετατραπεί σε υποχρέωση παροχής κοινωφελούς εργασίας ή τα οποία έχουν απολυθεί υπό όρους. Επίσης, διενεργεί κοινωνική έρευνα σε προσωρινά κρατούμενους ή στα άτομα στα οποία έχουν επιβληθεί περιοριστικοί όροι.



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Χίου «ΑΠΟΣΤΟΛΗ»

- > **Διεύθυνση:** Κουντουριώτου 14, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 16:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 82909
- > **e-mail:** xios@mkoapostoli.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.mkoapostoli.gr
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες σε ενήλικες που αντιμετωπίζουν ψυχικές διαταραχές. Στο Κέντρο μπορούν να απευθυνθούν άτομα από την ευρύτερη κοινότητα που έχουν ανάγκη από ψυχολογική στήριξη και συμβουλευτική.

19

Κέντρο Παιδιού και Εφήβου Τμήμα Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας

- > **Διεύθυνση:** Εγκρεμού 30, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 20000 (εσωτ. 2)
- > **e-mail:** kmpsy@kpechios.org
- > **Ιστοσελίδα:** www.kpechios.org
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες που παρουσιάζουν ψυχικές διαταραχές ή και ψυχοκοινωνικά προβλήματα, στις οικογένειες των πασχόντων, σε ομάδες υψηλού κινδύνου για την εκδήλωση ψυχικής νόσου και στον υγιή πληθυσμό, εφαρμόζοντας προγράμματα πρόληψης και ευαισθητοποίησης. Στόχοι του είναι η προαγωγή της ψυχικής υγείας των κατοίκων της κοινότητας και η αντιμετώπιση της ψυχικής νόσου μέσα από τη συμμετοχή των μελών της κοινότητας.

Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Παιδιών και Εφήβων

- > **Διεύθυνση:** Εγκρεμού 30, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα ως Παρασκευή, 13:30 - 21:30
- > **Τηλέφωνο:** 22710 20000 (εσωτ. 1)
- > **e-mail:** tpe@kpechios.org
- > **Ιστοσελίδα:** www.kpechios.org
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους που παρουσιάζουν διαταραχές λόγου, ομιλίας, επικοινωνίας, μαθησιακές δυσκολίες, διαταραχές αυτιστικού φάσματος, νοητική στέρσηση, φοβίες κ.λπ., παρέχοντας υπηρεσίες ειδικής αγωγής και ψυχικής υγείας.

20

Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων

- > **Διεύθυνση:** Εγκρεμού 30, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 15:00 - 21:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 20000 (εσωτ. 3)
- > **e-mail:** tpsye@kpechios.org
- > **Ιστοσελίδα:** www.kpechios.org
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε ενήλικες με ψυχικές δυσκολίες (διαταραχές διάθεσης, αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές προσωπικότητας, ψυχωτικές διαταραχές, ψυχοκοινωνικές δυσκολίες κ.ά.), παρέχοντας θεραπείες εξειδικευμένες και προσαρμοσμένες στις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Κοινωνική Υπηρεσία Νοσοκομείου Χίου

- > **Διεύθυνση:** Έλενας Βενιζέλου 2, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνα:** 22713 50180, 22713 50137
- > **e-mail:** kinoniki@xioshosp.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Αποτελεί έναν πρώτο σταθμό παροχής υπηρεσιών και εξυπηρετεί ευάλωτες ομάδες του νησιού.

Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης Χίου (ΚοιΣΠΕ)

- > **Διεύθυνση:** Σταματίου Τσιμπή 8, Λατόμι Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 12:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 29983
- > **e-mail:** koispechios@gmail.com
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε άνεργα άτομα που κάνουν χρήση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Στόχος του είναι η ένταξη ευπαθών κοινωνικών ομάδων στην αγορά εργασίας, με πολλαπλά οφέλη για τα άτομα, τις οικογένειές τους και το κοινωνικό σύνολο.

Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Βοήισσού

- > **Διεύθυνση:** Βοήισσού Χίου, Τ.Κ. 821 03 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 14:00.
Για επείγοντα περιστατικά εφημερεύει όλο το 24ωρο.
- > **Τηλέφωνο:** 22740 21223
- > **e-mail:** iatreio.volissou@gmail.com
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες ιατρικής φροντίδας, περίθαλψης και προαγωγής της υγείας της κοινότητας.

Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Καρδαμύλων

- > **Διεύθυνση:** Καρδάμυλα Χίου, Τ.Κ. 823 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:30 - 14:30
Για επείγοντα περιστατικά εφημερεύει όλο το 24ωρο
Σάββατο και Κυριακή.
- > **Τηλέφωνο:** 22720 22354
- > **e-mail:** ppkardamoulon@2dype.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες ιατρικής φροντίδας,
περίθαλψης και προαγωγής της υγείας της κοινότητας.

22

Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Πυργιού

- > **Διεύθυνση:** Πυργί Χίου, Τ.Κ. 821 02
- > **Ωράριο:** 24ωρο όλη την εβδομάδα
- > **Τηλέφωνα:** 22713 51000, 22710 44300
- > **e-mail:** kypyrghi@xioshosp.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει στους ωφελομένους υπηρεσίες
ιατρικής φροντίδας, περίθαλψης και προαγωγής
της υγείας της κοινότητας.

ΤΟ.Μ.Υ. (Τοπική Μονάδα Υγείας) Χίου

- > **Διεύθυνση:** Λετσαίνης 1 και Αγίας Ειρήνης, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 80164
- > **e-mail:** tomychiou@2dype.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.pfy.moh.gov.gr

- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει ασφαλή και ποιοτική φροντίδα υγείας, υπηρεσίες πρόληψης και προαγωγής υγείας στον υγιή πληθυσμό, ολοκληρωμένη φροντίδα ασθενών και υπηρεσίες που άπτονται της δημόσιας υγείας.

Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Χίου

- > **Διεύθυνση:** Έλενας Βενιζέλου 2, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνα:** 22713 50378 (Γραμματεία), 22713 50287, 22713 50252
- > **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες σε άτομα που αντιμετωπίζουν ψυχιατρικά προβλήματα.

23

Ψυχιατρικός Ξενώνας Γ.Ν. Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ»

- > **Διεύθυνση:** Νεοχώρι Χίου, Τ.Κ. 821 50 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 14:00
- > **Τηλέφωνα:** 22710 32896, 22710 32897
- > **e-mail:** psychostelchios@gmail.com
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε αυτοεξυπηρετούμενους ψυχικά ασθενείς οι οποίοι δεν έχουν κατάλληλο υποστηρικτικό περιβάλλον, με στόχο τη φιλοξενία τους, την ανάπτυξη ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, την αποασυλοποίησή τους και την κοινωνική τους επανένταξη.



ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Γηροκομείο «Η Αγία Μαρίνα»

- > **Διεύθυνση:** Καρδάμυλα Χίου, Τ.Κ. 823 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Κυριακή όλο το 24ωρο
- > **Τηλέφωνο:** 22720 22488
- > **e-mail:** info@kardamyla-agiamarina.gr
- > **Ιστοσελίδα:** www.agiamarina-kardamyla.gr
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε άτομα τρίτης ηλικίας παρέχοντας στέγη και φροντίδα.

Γηροκομείο «Ζωρζής Γ. Μιχαηλνός»

- > **Διεύθυνση:** Μιχαηλνού 1 Κάμπος, Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Κυριακή, 08:00 - 23:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 23266
- > **e-mail:** girokomeio@yahoo.com
- > **Ιστοσελίδα:** www.girokomeiochiou.gr
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε άτομα τρίτης ηλικίας παρέχοντας στέγη και φροντίδα.

Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων Χίου (Κ.Α.Π.Η.)

- > **Διεύθυνση:** Πολυτεχνείου 25, Τ.Κ. 821 31 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 07:00 - 15:00
- > **Τηλέφωνο:** 22710 44395
- > **e-mail:** kari_nr@chios.gov.gr
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε ηλικιωμένα αυτοεξυπηρετούμενα άτομα. Παρέχει νοσηλευτική φροντίδα, ψυχολογική υποστήριξη, αγαθά και είδη πρώτης ανάγκης, καθώς και ψυχαγωγία.

25

Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.)

- > **Διεύθυνση:** Ηράκλειτου 2, Ευρετή Τ.Κ. 821 00 Χίος
- > **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 14:30
- > **Τηλέφωνο:** 2271 081025
- > **e-mail:** chioskifi@yahoo.com
- > **Ιστοσελίδα:** Δεν είναι διαθέσιμη
- > **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε ηλικιωμένους που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν. Τους παρέχεται νοσηλευτική φροντίδα, ατομική υγιεινή, εξασφάλιση των πρακτικών αναγκών διαβίωσης, ψυχολογική υποστήριξη. Στόχος είναι η αποφυγή της ιδρυματικής περίθαλψης και του κοινωνικού αποκλεισμού, η διατήρηση της οικογενειακής συνοχής και η εξασφάλιση αξιοπρεπούς διαβίωσης.



Τηλεφωνικές
Γραμμές
Υποστήριξης

Εξαρτήσεις

1145, Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 17:00
- **e-mail:** helpline@kethea-ithaki.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.kethea.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει τηλεφωνικά και μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ενημέρωση και ψυχολογική υποστήριξη σε χρήστες ναρκωτικών, αλκοόλ και διαδικτύου, καθώς και σε άτομα του οικογενειακού, συγγενικού και φιλικού περιβάλλοντός τους. Παραπέμπει σε κατάλληλες υπηρεσίες και προγράμματα.

1114, Γραμμή για την Εξάρτηση από Τυχερά Παιχνίδια του ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 21:00
- **e-mail:** 1114a@kethea-alfa.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.kethea.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει τηλεφωνικά και μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ενημέρωση, βοήθεια και ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα που έχουν προβληματική σχέση με τα τυχερά παιχνίδια, καθώς και σε μέλη του περιβάλλοντός τους.

1031, Ανοιχτή Τηλεφωνική Γραμμή SOS του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ.)

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 16:00
- **e-mail:** okana@okana.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.okana.gr
- **Υπηρεσίες:** Άμεση πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τις ψυχοτρόπες ουσίες και τη χρήση τους, παραπομπή στις υπάρχουσες υπηρεσίες καθώς και εξατομικευμένη συμβουλευτική υποστήριξη βραχείας διάρκειας.

210 3617089, Ανοικτή Γραμμή Βοήθειας της Μονάδας 18 ΑΝΩ

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 10:00 - 16:00
- **e-mail:** info@18ano.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.18ano.gov.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει ενημέρωση, πραγματοποιεί παραπομπές σε κατάλληλες υπηρεσίες και προσφέρει σύντομη υποστήριξη σε ανθρώπους με διαφορετικές μορφές εξάρτησης και σε άλλα πρόσωπα.

800 11 800 15, Γραμμή Βοήθειας «ΥποΣΤΗΡΙΖΩ» Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων

29

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 15:00
- **e-mail:** help@saferinternet.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.saferinternet.gr
- **Υπηρεσίες:** Υπηρεσίες για εφήβους και τις οικογένειές τους. Παρέχει ενημέρωση και συμβουλευτική για τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου, των ηλεκτρονικών παιχνιδιών κ.ά. σε εφήβους και τις οικογένειές τους.

Κοινωνική Μέριμα - Πρόνοια

197, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.ekka.org.gr
- **Υπηρεσίες:** Αποτελεί το κεντρικό σημείο αναφοράς ολόκληρου

του συστήματος παροχής υπηρεσιών άμεσης κοινωνικής βοήθειας. Παρέχει συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη και πληροφόρηση. Κινεί τους μηχανισμούς άμεσης κοινωνικής παρέμβασης. Παραπέμπει στις υπόλοιπες υπηρεσίες του δικτύου του Ε.Κ.Κ.Α., καθώς και σε άλλες κοινωνικές υπηρεσίες και φορείς για περαιτέρω βοήθεια.

Οικογένεια - Γονείς - Παιδί

30

1056, Εθνική Γραμμή SOS για τα Παιδιά, Χαμόγελο του Παιδιού

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.hamogelo.gr
- **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε παιδιά και ενήλικες. Διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη και αντιμετώπιση φαινομένων βίας που αντιμετωπίζουν τα παιδιά (σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική κακοποίηση, παραμέληση, εκφοβισμό, παράνομη διακίνηση και εμπορία).

116000, Ευρωπαϊκή Γραμμή για τα Εξαφανισμένα Παιδιά

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.hamogelo.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει δωρεάν υποστήριξη σε παιδιά που έχουν εξαφανιστεί και τις οικογένειές τους, ενώ παράλληλα δέχεται ανώνυμα και επώνυμα πληροφορίες για περιστατικά εξαφάνισης (φυγή εφήβου, απαγωγή από τρίτο πρόσωπο, γονική αρπαγή, ανησυχητική εξαφάνιση), τις οποίες και προωθεί στις αρμόδιες αρχές.

116111, Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.hamogelo.gr
- **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε παιδιά και ενήλικες και διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη φαινομένων βίας που μπορεί να αντιμετωπίσουν τα παιδιά (σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική κακοποίηση, παραμέληση, εκφοβισμός, παράνομη διακίνηση και εμπορία) καθώς και σε περιστατικά εξαφάνισης.

11525, Πανελλαδική Γραμμή της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί»

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 21:00
- **e-mail:** 11525@mazigiatorpaidi.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.mazigiatorpaidi.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη και ενημέρωση. Δέχεται καταγγελίες επώνυμες ή ανώνυμες αναφορικά με ζητήματα παιδιών ή/και γονέων.

31

210 6463622, Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης «ΜΕΡΙΜΝΑ»

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00 - 17:00
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.merimna.org.gr
- **Υπηρεσίες:** Αφορά ανήλικα παιδιά που βιώνουν κάποιο ζήτημα πένθους. Παρέχεται συμβουλευτική και μέσω τηλεφώνου σε γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, καθώς και φορείς που δεν έχουν πρόσβαση στο συμβουλευτικό κέντρο της Αθήνας. Υπάρχει η δυνατότητα συνεδριών μέσω διαδικτύου. Η συμβουλευτική αυτή δεν αφορά μονάχα τη μεμονωμένη και εφάπαξ διαχείριση μιας κρίσιμης κατάστασης, καθώς μπορεί να περιλαμβάνει τακτική επικοινωνία με την οικογένεια και το σχολείο.

Σωματική και Ψυχική Υγεία

210 8237302, Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.)

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00 - 20:00
- **e-mail:** helpline@arthritis.org.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.arthritis.org.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει ενημέρωση, υποστήριξη και βοήθεια σε άτομα που πάσχουν από ρευματοειδείς παθήσεις και στα συγγενικά τους πρόσωπα.

32

Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία

- **Διεύθυνση:** Αν. Τσόχα 18-20, Τ.Κ. 115 21 Αθήνα
- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 15:00
- **Τηλέφωνο:** 21521 51650
- **e-mail:** dioikisi@cancerhellas.org
- **Ιστοσελίδα:** www.cancerhellas.org
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει ενημέρωση και υποστήριξη σε άτομα που αντιμετωπίζουν καρκίνο.

1069 & 211 1211069, Εθνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ανθρώπων με Καρκίνο

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 21:00
- **e-mail:** info@bestrong.org.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.bestrong.org.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχεται ψυχοκοινωνική στήριξη σε ανθρώπους που πάσχουν από κάποια μορφή καρκίνου.

1018, Γραμμή Βοήθειας για την Αυτοκτονία της ΚΛΙΜΑΚΑΣ

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** help@suicide-help.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.klimaka.org.gr
- **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε ανθρώπους που σκέφτονται να αυτοκτονήσουν, ανθρώπους που έχουν αποπειραθεί να αυτοκτονήσουν στο παρελθόν, ανθρώπους με αυτοκαταστροφική συμπεριφορά, ανθρώπους που βιώνουν την απώλεια ή ανησυχούν για κάποιον δικό τους άνθρωπο.

210 7222222, Τηλεφωνική Γραμμή για το AIDS

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 17:00
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.eody.gov.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει συμβουλευτική ενημέρωσης και πρόληψη, ψυχολογική στήριξη σε άτομα οροθετικά ή ασθενείς με AIDS, σε συντρόφους ή συγγενείς τους, αλλά και σε άτομα που προβληματίζονται σε σχέση με θέματα AIDS, επιθυμούν να κάνουν το διαγνωστικό τεστ ή βρίσκονται σε αναμονή αποτελεσμάτων. Παραπέμπει και διασυνδέει με κατάλληλες υπηρεσίες.

10306, Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορονοϊό

- **Ωράριο:** 24ωρο όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** telefonikigrammi10306@gmail.com
- **Ιστοσελίδα:** www.eody.gov.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει ψυχοκοινωνική στήριξη και βοήθεια σε άτομα που χρειάζονται ψυχολογική, συναισθηματική, ψυχιατρική υποστήριξη για θέματα που κυρίως αφορούν τον κορονοϊό, άμεσα ή έμμεσα. Μπορεί να λειτουργήσει και ως γενικότερη πύλη αναζήτησης βοήθειας και υποστήριξης.

11528, «Δίπλη Σου», Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 12:00 - 18:00
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.11528.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής, ψυχοκοινωνικής και ψυχολογικής υποστήριξης και παρέμβαση στην κρίση στα ΛΟΑΤΚΙ (αρχικά γράμματα για: λεςβία, ομοφυλόφιλος, αμφιφυλόφιλος, τρανς, κουίρ και ίντερσεξ) άτομα, στην οικογένεια, στην εκπαιδευτική κοινότητα και ευρύτερα σε όποιο άτομο θέλει να μιλήσει για τον σεξουαλικό προσανατολισμό και την ταυτότητα, την έκφραση φύλου ή τα χαρακτηριστικά φύλου με κάποιον/α ειδικό. Παρέχει επίσης υπηρεσίες μέσω τηλεφώνου ή μέσω τηλεματικών κλήσεων (Skype).

34

Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Στρατού / Αεροπορίας / Ναυτικού

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **Τηλέφωνα:** Στρατός: 8001145551 / Αεροπορία: 8001145552 / Ναυτικό: 8001145553
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.thiteia.org
- **Υπηρεσίες:** Στελεχώνεται από επαγγελματίες ψυχολόγους, ψυχιάτρους και κοινωνικούς επιστήμονες. Ο χαρακτήρας της είναι κυρίως υποστηρικτικός και συμβουλευτικός για θέματα προσαρμογής στη στρατιωτική ζωή, ψυχικής υγείας, σχέσεων και συμπεριφοράς, οικογενειών και εφήβων, εθισμού.

Τρίτη Ηλικία

1102, Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια

- **Ωράριο:** Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 20:00
- **e-mail:** Δεν είναι διαθέσιμο
- **Ιστοσελίδα:** www.alzheimerathens.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει ενημέρωση, στήριξη και παραπομπή σε άτομα με προβλήματα μνήμης, στο ευρύ κοινό, στους φροντιστές - οικογένεια και στους φίλους ατόμων με άνοια, καθώς και σε επαγγελματίες υγείας.

116123, Ευρωπαϊκή Τηλεφωνική Γραμμή Ζωής

- **Ωράριο:** 24ωρο όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** info@lifelinehellas.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.lifelinehellas.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε ενήλικες και κυρίως σε άτομα τρίτης ηλικίας.

Κατά της Βίας και της Εκμετάλλευσης

1109, Γραμμή Πληροφόρησης για την Εμπορία Ανθρώπων

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** info@1109.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.1109.gr
- **Υπηρεσίες:** Παρέχει ενημέρωση και καθοδήγηση / παραπομπή σε άτομα που είναι θύματα εμπορίας ή άλλους που θέλουν να καταγγείλουν τυχόν περιστατικό.

15900, Γραμμή SOS (Βία κατά των Γυναικών)

- **Ωράριο:** 24ωρη γραμμή όλη την εβδομάδα
- **e-mail:** sos15900@isotita.gr
- **Ιστοσελίδα:** www.womensos.gr
- **Υπηρεσίες:** Απευθύνεται σε γυναίκες που υφίστανται κάθε μορφής κακοποίηση καθώς και σε πολίτες και φορείς, προκειμένου να πληροφορηθούν για θέματα σχετικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών.

Αλφαβητικό Ευρετήριο Υπηρεσιών

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΥ ΧΙΟΥ

37

Βοήθεια στο σπίτι, Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού, Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας και Προαγωγής Δημοσίας Υγείας	15
Γηροκομείο «Η Αγία Μαρίνα»	24
Γηροκομείο «Ζωρζής Γ. Μιχαηλινός»	24
Κέντρο Κοινότητας Δήμου Χίου με Παράρτημα Ρομά Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού ..	15
Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΧΙΟΥ (Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης)	10
Κ.Δ.Α.Π. ΜΕΑ «Περιβόλι» (Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία)	10
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. (Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης) Νομού Χίου	13
ΚΕ.Φ.Ι.Α.Π. (Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης)	11
ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, Πολυδύναμο Κέντρο Βορείου Αιγαίου με έδρα τη Χίο	13

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, Συμβουλευτικό Κέντρο Χίου	14
Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων Χίου (Κ.Α.Π.Η.)	25
Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Χίου «ΑΠΟΣΤΟΛΗ»	19
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων	25
Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας	19
Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Παιδιών και Εφήβων	20
Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων	20
Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοι- νωνικής Υγείας Χίου «ΝΑΥΤΙΛΟΣ»	14
Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Δήμου Χίου	16
Κιβωτός του Κόσμου	16
Κοινωνική Υπηρεσία Νοσοκομείου Χίου	21
Κοινωνικό Παντοπωλείο	17
Κοινωνικό Φαρμακείο	17
Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης Χίου (ΚοιΣΠΕ)	21
Παγκιακός Σύλλογος ΑΜΕΑ	11
Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου, Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χίου	12
Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Χίου	12
Περιφερειακή Ενότητα Χίου, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης ...	18

Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Βοθισσού	21
Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Καρδαμύλων	22
Περιφερειακό Κέντρο Υγείας Πυργιού	22
ΤΟ.Μ.Υ. (Τοπική Μονάδα Υγείας) Χίου	22
Υπηρεσία Επιμελητών Ανήλικων και Κοινωνικής Αρωγής Χίου	18
Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Χίου	23
Ψυχιατρικός Ξενώνας Γ.Ν. Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ»	23

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

1018, Γραμμή Βοήθειας για την Αυτοκτονία της ΚΛΙΜΑΚΑΣ	33
10306, Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορονοϊό	33
1031, Ανοιχτή Τηλεφωνική Γραμμή SOS του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ.)	28
1056, Εθνική Γραμμή SOS για τα Παιδιά, Χαμόγελο του Παιδιού	30
1069 ☎ 211 1211069, Εθνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ανθρώπων με Καρκίνο	32
1102, Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια	35
1109, Γραμμή Πληροφόρησης για την Εμπορία Ανθρώπων	36
1114, Γραμμή για την εξάρτηση από τα Τυχικά Παιχνίδια του ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	28
1145, Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ	28
11525, Πανελλαδική Γραμμή της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί» ...	31
11528, «Δίπλα Σου», Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης	34

116000, Ευρωπαϊκή Γραμμή για τα Εξαφανισμένα Παιδιά	30
116111, Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών	31
116123, Ευρωπαϊκή Τηλεφωνική Γραμμή Ζωής	35
15900, Γραμμή SOS (Βία κατά των Γυναικών)	36
197, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ)	29
210 3617089, Ανοικτή Γραμμή Βοήθειας της Μονάδας 18 ΑΝΩ	29
210 6463622, Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης «ΜΕΡΙΜΝΑ»	31
210 7222222, Τηλεφωνική Γραμμή για το AIDS	33
210 8237302, Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.Α.Ν.Α.)	32
800 1180015, Γραμμή Βοήθειας «ΥποΣΤΗΡΙΖΩ» του Ελληνικού Κέντρου Ασφαούς Διαδικτύου σε Συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων	29
Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία	32
Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Στρατού / Αεροπορίας / Ναυτικού	34

